

MENU DU JOUR DU 27 NOVEMBRE AU 23 DECEMBRE

LUNDI 27 NOVEMBRE	MARDI 28 NOVEMBRE	MERCREDI 29 NOVEMBRE	JEUDI 30 NOVEMBRE	VENDREDI 1 DECEMBRE
(POTAGE) <a href="#">Voir entrée de crudité (1)</a>	CAROTTE RAPPE	CONCOMBRE	VELOUTE AU LEGUMES <a href="#">ok si féculent</a>	(PATE DE FOIE) <a href="#">Voir entrée de crudité (1)</a>
(DONNUTS AU POULET) <a href="#">Voir viande P/L&gt;1 (4)</a>	STEAK VEGETARIEN <a href="#">ok si (7) et si P/L&gt; (4)</a>	EMINCEE DE BŒUF	(COUCOUS) <a href="#">Voir viande P/L&gt;1 (4)</a>	POISSON DU JOUR
PATES	HARICOTS VERTS	RIZ	LEGUMES <a href="#">ok si (9)</a> (MERGUEZ ET BOULETTES)	LENTILLES CORAIL
CAMEMBERT	BOURSIN	FROMAGE DE CHEVRE	LAIT BIO	CARRE DE L EST
CREME DESSERT <a href="#">ok si (13)</a>	(FRUIT DE SAISON) <a href="#">Voir dessert de féculent (14)</a>	COMPOTE (15)	FRUIT DE SAISON	(PATISSERIE) <a href="#">Voir dessert sans féculent &lt;15% de MG (14) et &lt;20g de sucre (15)</a>
LUNDI 4 DECEMBRE	MARDI 5 DECEMBRE	MERCREDI 6 DECEMBRE	JEUDI 7 SEPTEMBRE	VENDREDI 8 DECEMBRE
FEUILLETTE AU FROMAGE (2)	CHOUX ROUGE A LA VINAIGRETTE <a href="#">ok si cru (1)</a>	TOMATE VINAIGRETE	POTAGE MAISON	TARTE AU 3 FROMAGE (2)
BŒUF BOURGUIGNON	ROTI DE DINDE	SPAGHETTI BOLOGNAISE <a href="#">ok si P/L&gt; (4)</a>	LASAGNE DE LEGUMES <a href="#">ok si (7) (4)</a>	POISSON DU JOUR
CAROTTE (ET POMME DE TERRE)	PUREE DE POMME DE TERRE	LAIT BIO	SALADE VERTE	BROCOLIS A LA BECHAMEL
VACHE QUI RIT	FROMAGE	(FONDANT AU CHOCOLAT) <a href="#">Voir dessert sans féculent &lt;15% de MG (14) et &lt;20g de sucre (15)</a>	CAMEMBERT	EMMENTAL
(CREME DESSERT) <a href="#">Voir fruit cru (16)</a>	FRUIT DE SAISON	(CREME DESSERT) <a href="#">Voir fruit cru (16)</a>	(CREME DESSERT) <a href="#">Voir fruit cru (16)</a>	FRUIT DE SAISON
LUNDI 11 DECEMBRE	MARDI 12 DECEMBRE	MERCREDI 13 DECEMBRE	JEUDI 14 DECEMBRE	VENDREDI 15 DECEMBRE
VELOUTE DE LEGUMES	CELERI REMOULADE <a href="#">ok si &lt;15% de MG (2)</a>	SALADE COLESWAY <a href="#">ok si &lt;15% de MG (2)</a>	POTAGE DE LEGUMES <a href="#">ok si féculent</a>	RILLETTE DU MANS (2)
BLANQUETTE DE VEAU	(RAVIOLI AU LEGUMES) <a href="#">Voir viande P/L&gt;1 (4) + légumes (9)</a>	POISSON DU JOUR	(SPAGHETTI CARBONARA) <a href="#">Voir viande P/L&gt;1 (4) + légumes (9)</a>	OMELETTE <a href="#">ok si (7) et si P/L&gt; (4)</a>
RIZ	SALADE VERTE	HARICOTS VERTS	FROMAGE	PETIT POIS CAROTTE
EDAM	LAIT BIO	CARRE DE L EST	FRUIT DE SAISON	FROMAGE DE CHEVRE
(SALADE DE FRUIT) <a href="#">Voir fruit cru (16)</a>	PATISSERIE (14)	(CREME DESSERT) <a href="#">Voir dessert de féculent &lt;15% de MG (14) et &lt;20g de sucre (15)</a>		(COMPOTE) <a href="#">Voir fruit cru (16)</a>
LUNDI 18 DECEMBRE	MARDI 19 DECEMBRE	MERCREDI 20 DECEMBRE	JEUDI 21 DECEMBRE	VENDREDI 22 DECEMBRE
POTAGE DE LEGUMES <a href="#">ok si féculent</a>	(FEUILLETTE AU FROMAGE) <a href="#">Voir entrée sans féculent (2)</a>	(SALADE MARCO PAULO) <a href="#">Voir entrée de crudité (1)</a>	(TRANCHE DE SAUMON FUME) <a href="#">Voir entrée de crudité (1)</a>	(MOUSSON DE CARNARD) <a href="#">Voir entrée de crudité (1)</a>
(TARTIFLETTE MAISON) <a href="#">Voir viande P/L&gt;1 (4)</a>	POISSON DU JOUR	EMINCEE DE DINDE	(HAMBURGER MAISON) <a href="#">Voir viande non hachée (6)</a>	RAVIOLI GRATINER <a href="#">ok si (7) (4)</a>
(SALADE VERTE) <a href="#">Voir légumes (9)</a>	RIZ	PATES	(POTATEOS) <a href="#">Voir légumes (9)</a>	SALADE VERTE
SAINT PAULIN	LAIT BIO	FROMAGE	FROMAGE	CARRE DE LEST
FRUIT DE SAISON	(PATISSERIE) <a href="#">Voir fruit cru (16)</a>	CREME DESSERT <a href="#">ok si (13)</a>	BUCHÉ DE NOEL (14)	COMPOTE (15)

Sous réserve de modifications liées à des problèmes d'approvisionnement et/ou de production

Validé par une diététicienne  
du Club Nutriservices